

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ЦРР детский сад №127»

*О.М. Золина* О.М. Золина

Приказ № 62 от 30.08.2015г

**РЕЖИМ ДНЯ (12 ч. пребывания)**

Режимные моменты	Первая младшая группа	2-е младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	7.45- 7.55 8.00 – 8.10	7.45 – 7.55, 7.55 – 8.05	8.05 – 8.15 8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.25 – 8.55	8.20 – 9.00	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.40 – 9.00	-	-	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	8.55 - 9.15 9.25 – 9.45	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 1-50
самостоятельная деятельность второй завтрак	9.20 – 9.40	9.40 – 10.00	10.15 – 10.20	10.00 – 10.30 ( кружки 1 раз в неделю) 10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	10.00 – 11.20	10.20 – 11.50	10.45 – 12.15	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30	11.20 – 11.45	11.50 – 12.00	12.15 – 12.30	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	*11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.45 - 13.15
подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Специально организованная деятельность детей. Дополнительные услуги (кружки)	Непосредственно образовательная деятельность 15.15 – 15.25-15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 16.00	Непосредственно образовательная деятельность (15.20 – 15.45)  15.45 – 16.10	15.25 - 16.20 Кружки 1 раз в неделю
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00	16.00 – 16.25	16.10 – 16.40	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	16.00 – 16.35	16.25 – 16.45	16.40 – 16.55	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.35 – 17.50	16.45 – 17.50	16.55 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00